

TAKE A BREAK

- Ota aikaa miettiä tulevaisuutta

Elämönhallintakurssi 19.-24.4.2010 Muonion Utkujärvellä

Kurssilla käsitellään seuraavia teemoja:

- Omaan kasvuun tutustuminen yksilö- ja ryhmätoiminnan kautta
- Omien vahvuuksien löytäminen
- Itsetunto / itsetuntemuksen paraneminen
- Aikuisten kohtaaminen

Kenelle tarkoitettu?

- Nuorille jotka haluavat miettiä tulevaisuuttaan, koulun käyntiään, ammatinvalintojaan, omia vahvuuksiaan
- Koulunkäynti ei oikein maistu, mistä motivaatiota koulunkäyntiin?
- Yli 16- vuotiaille
- Kurssi on päihteetön
- Kurssi on maksuton. Kaikki ohjelma ja ruokailut ovat kurssilaisille ilmaisia. Yhteiskuljetus.
- Kurssilaisia n. 8-15 henkilöä

Ohjelmassa:

- Omien tavoitteiden asettaminen
- Työelämä- ja koulutustietoutta
- Päihdeasiaa
- Ryhmätyötaitoja
- Oman suunnitelman luominen
- Vuorovaikutustaitoja
- Elämyksiä lapin luonnosta, koiravaljakkoajelua ja laskettelua

Ilmoittautumiset 20.3. 2010 mennessä

Jouni Gustafsson 0400 805394

jouni.gustafsson@sak.fi

Kurssille ohjaajiksi lähdössä:

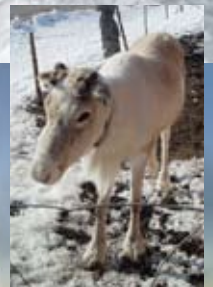
Jouni Gustafsson, projektin vetäjä, teatteri-ilmaisun ohjaaja, sirkustaitojen opettaja

Heikki Turkka, erityisopettaja

Anni Karell, kouluttaja, Elämä on parasta huumetta ry

Mukana järjestämässä:

Ammattiin opiskelevat SAKKI ry
Elämä on parasta huumetta ry
Työläisnuorten tuki ry
Työttömien ay-jäsenten tukiyhdistys ry
Nuorten puolesta ry



Opintieltä työnsyrjään-projekti

Jouni Gustafsson

Projektin vetäjä

0400-805394

jouni.gustafsson@sak.fi